



Playground Safety

Each year over 200,000 children receive emergency department care for playground related injuries. That is one child every 2 1/2 minutes. Most injuries are the result of falls - falls to the ground below equipment, but falls from one piece of equipment to another are also reported. These falls can cause serious brain and spinal cord injuries or even death.

... Tips ...

- Supervise children at all times. Prevent behaviors like pushing, shoving, and crowding around equipment.
- Make sure that children play on playground equipment that is appropriate for their age. For example, don't let young children play on high climbing equipment such as monkey bars. Keep all children off equipment from which they might fall six or more feet.
- Check the surface under playground equipment. Avoid playgrounds with asphalt, concrete, grass, and soil surfaces under the equipment. Look for surfaces of hardwood fiber, mulch chips, pea gravel, fine sand, or shredded rubber – materials that can cushion a fall – with a depth of at least 9 inches.
- Remove or cut the hood and neck drawstrings from all children's outerwear to prevent entanglement and strangulation. Children have died when hood or neck drawstrings were caught on slides and other playground equipment.
- Make sure spaces that could trap children's heads, such as openings in guardrails or between ladder rungs, measure less than 3 1/2 inches (so children can't get their heads in) or more than 9 inches (so they can get out).
- Check playground equipment to make sure it is in good repair, with no loose or protruding bolts, jagged edges or sharp points.
- Check for hot surfaces on metal playground equipment before allowing young children to play on it. Metal equipment can heat up in direct sunlight and cause burn injuries in just a few seconds.
- Make sure there are no obvious hazards around the playground, such as broken glass, exposed concrete footings, or tree stumps.
- Make sure there is fencing between the playground and the street to prevent children from running in front of cars.
- Install playground equipment at least 6 feet from fences, walls, or trees.





Seguridad en las Áreas de Juego

Cada año, más de 200,000 niños reciben cuidados del departamento de emergencia por heridas relacionadas con las áreas de juego. Esto significa un niño cada 2 minutos y $\frac{1}{2}$. La mayoría de las heridas son el resultado de caídas y caídas al suelo debajo del equipo de juego, pero también se han reportado caídas de una parte del equipo. Estas caídas pueden causar serias lesiones en el cerebro y en la columna vertebral o incluso la muerte.

... Consejos ...

- Supervise los niños en todo momento. Evite comportamientos como empujar, meterse a la fuerza y amontonarse alrededor del equipo de juego.
- Asegúrese de que los niños juegan en el equipo de juego que es apropiado para su edad. Por ejemplo, no deje que los niños jóvenes jueguen a subir en un equipo de juego al que haya que trepar, como barras para trepar. Mantenga a los niños fuera del equipo del que puedan caer desde seis pies o más de altura.
- Compruebe la superficie debajo del equipo de juego. Evite las áreas de juego con superficies de asfalto, concreto, hierba y superficies de tierra bajo el equipo. Busque superficies de madera dura, cortezas de madera, grava de piedritas, arena fina o goma cortada, materiales que pueden amortiguar una caída, con una profundidad de al menos 9 pulgadas.
- Remueva o corte los cordones de la capucha y el cuello de toda la ropa de los niños para evitar que se enreden y se estrangulen. Hay niños que han muerto cuando los cordones de la capucha o del cuello han quedado atrapados en los toboganes y en otro equipo de juego.
- Asegúrese de que todos los espacios que puedan atrapar las cabezas de los niños, como aperturas en las barandillas o entre los espaldos de las escalerillas, midan menos de 3.5 pulgadas (de manera que los niños no puedan meter la cabeza) o más de 9 pulgadas (de manera que no puedan sacarla).
- Compruebe el equipo en el área de juego para asegurarse de que está adecuadamente reparada, sin tuercas sueltas o que sobresalgan, bordes cortantes o puntas afiladas.
- Compruebe las superficies calientes en el equipo de metal del área de juego, antes de permitir que los niños pequeños jueguen en ella. El equipo de metal se puede calentar bajo el sol directo y causar heridas en sólo unos pocos segundos.
- Asegúrese de que no hay peligros obvios alrededor del área de juego, como cristales rotos, pies de concreto expuestos o raíces de árboles.
- Asegúrese de que hay una valla entre el área de juego y la calle para evitar que el niño salga corriendo frente a los automóviles.
- Instale el equipo de juego al menos a seis pies de las vallas, paredes o árboles.

